

44 - shot challenge

Benutze Deine normale Aufwärmroutine um Dich auf die TE vorzubereiten, aber schlage höchstens 10 Bälle. Um ein möglichst wettkampfnahes Verhalten zu gewährleisten, wird bei jedem Schlag unbedingt die vollständige Routine durchlaufen. Die Bewertung wird von Dir selbst vorgenommen, wobei Du aus einer Skala zwischen 1 und 5 auswählst – 5 entspricht genau dem was Du tun wolltest.

Aufgabe 1

Schlage 6 Bälle mit 6 unterschiedlichen Schlägern zu 6 unterschiedlichen Zielen.

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐

Aufgabe 2

Spiele jeweils 4 Bälle mit verschiedenen Schlägern und verändere bei jedem Schlag das Ziel und die Flugkurve.

	E7	E5	E3	3W	1W
hoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
tief	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
draw	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
fade	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Aufgabe 3

Schlage ein Eisen 8 und merke Dir den Landepunkt. Anschließend versuchst Du mit unterschiedlichen Schlägern den Landepunkt des Eisens 8 carry zu treffen.

E7 ☐ E6 ☐ E5 ☐ E4 ☐ E3 ☐ H3 ☐

Aufgabe 4

Nimm einen beliebigen Schläger, drehe ihn um und schlage links herum 6 Bälle zu einem Ziel.

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐

Aufgabe 5

Schlage 6 Bälle mit 6 unterschiedlichen Schlägern zu 6 unterschiedlichen Zielen.

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐

Mein Tagesergebnis lautet:
